

東京2025 デフリンピック 特集



名称	【正式名称】日：第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025 英：25th Summer Deaflympics Tokyo 2025 【略称】日：東京2025デフリンピック 英：TOKYO 2025 DEAFLYMPICS
期間	2025年11月15日(土)～26日(水)(12日間)
参加国	70～80か国・地域
参加者数	各国選手団等：約6,000人(選手約3,000人、ICSD役員・SD・審判・スタッフ約3,000人)
競技数	21競技 陸上、バドミントン、バスケットボール、ビーチバレーボール、ボウリング、自転車(ロード、マウンテンバイク)、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、柔道、空手、オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、テコンドー、テニス、バレーボール、レスリング(フリースタイル、グレコローマン)

デフリンピックとは

デフ+オリンピックのこと。デフとは英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは、国際的な「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」なのです。

デフリンピックは国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、オリンピックやパラリンピックと同様に4年に1度、夏季大会と冬季大会が2年ごとに開催されます。競技ルールはオリンピックと同じルールですが、聞こえない・聞こえにくい選手のための視覚的情報保障がなされた環境があることがデフリンピック特徴です。第1回夏季大会が1924年にフランスのパリで開催され今年100周年を迎えるデフリンピックですが、その記念すべき大会が日本で初めて開催されます。

※視覚的情報保障
陸上競技や水泳競技のスターターの音はフラッシュランプを使い、聞こえない・聞こえにくい選手にスタートを知らせます。サッカーやラグビーでは審判が笛を吹くとともに、旗または片手をあげることで反則などが起きたことを、選手に知らせます。

「デフリンピック」手話表現

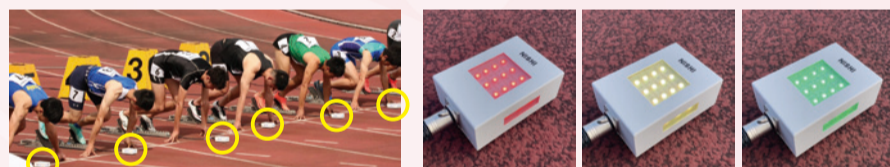
両手2指で輪をつくり、輪を向かい合わせるようにして交互に2回つける。



競技の視覚的情報保障・選手の紹介

陸上競技

①スタートランプ



スタート合図を光で伝える装置 赤「On your marks」⇒黄「Set」⇒緑「Bang!」

②フライング伝達ランプ

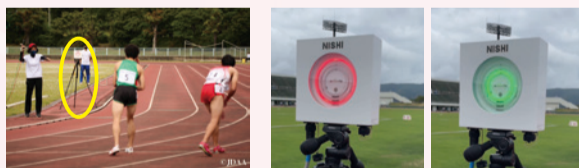
選手へフライングを知らせ、光で制止するための装置



③スタンディングスタートランプ

360°どこからでも見えるように設置が可能。観客への情報保障にもなる。

赤「On your marks」
⇒緑「Bang!」



佐々木 琢磨 選手

過去デフリンピックの成績

第23回大会：金1(4×100mR)、第24回大会：金1(100m)



選手コメント

陸上競技にはトラックとフィールドの2つがあります。フィールドは特に一般大会の違いがありませんが、トラックではスタートの仕方に注目です！耳が聞こえない人はスタートする音が周りの雑音によって聞こえず、集中力がかなり必要で、スタートが遅れてしまうともう走りたくない！そんな絶望感を味わってきた人にスタートランプという赤・黄・緑の光を見せてあげると「全力でスタートできるし、これなら勝てる！！」音という絶望をぶち破ってくれた最強のスタートランプです。東京2025デフリンピックの100mは絶対に大激戦になると想像できます。鳥肌が立つくらい緊張感を持って応援にきてくれると嬉しいです。絶対に最高の経験を味わえます。

提供：一般社団法人日本デフ陸上競技協会

水泳

①スタートランプ

赤「スタート台に乗る」
⇒黄「Take your marks」
⇒緑「スタート」



国際大会のスタートランプ(例)

茨 隆太郎 選手

過去デフリンピックの成績

第21回大会：金1(200m背泳ぎ)、第22回大会：銀3(200m個人メドレー・400m個人メドレー・50m背泳ぎ)銅2(100m背泳ぎ・200m背泳ぎ)、第23回大会：銀3(200m個人メドレー・400mメドレーリレー(男子)・800mフリーリレー(男子))銅3(400m個人メドレー・400mフリーリレー(男子)・400mメドレーリレー(混合))、第24回大会：金4(100mバタフライ・200m自由形・200m個人メドレー・400m個人メドレー)銀3(50mバタフライ・400mメドレーリレー(男子)・400mフリーリレー(男子))
2022年日本人男性初のデフスポーツマンオブザイヤーに選出



選手コメント

私の専門種目である『個人メドレー』は、1人で4泳法を「バタフライ→背泳ぎ→平泳ぎ→自由形」の順番で泳ぎます。デフアスリートによって得意種目が異なるので、泳法が切り替わるたびに順位が変動することもあり、手に汗握るスリリングなレース展開を楽しめるのが、この種目の見所です。国民の皆様がワクワクするような泳ぎができるように全力を尽くします！

提供：一般社団法人日本デフ水泳協会

空手

①ライト

「やめ！」技が決まったときや反則行為があったときに赤ライトを点灯する。



「残り15秒」試合時間が残り15秒のときに青ライトが点滅する。

小倉 涼 選手

過去デフリンピックの成績

第24回大会：金2(個人女子形・個人女子組手)



選手コメント

デフ空手の魅力は、目で得られる情報の中だけで、相手との瞬間的な駆け引きができる「組手」、自分との戦いの中で、力強さや美しさを追求し、高みを目指す「形」の2つの競技を楽しめるところにあります。誰よりもデフ空手を楽しみ、東京デフリンピックでの優勝を目指して日々励んでいます！応援よろしくお願いたします！

提供：一般社団法人全日本ろう者空手道連盟

大会情報について詳しく知りたい方は「東京2025デフリンピック 大会ポータルサイト」をご確認ください。

(文責：デフリンピック運営委員会事務局)

